

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В НОВОМ КОЛЛЕКТИВЕ **(советы первокурснику)**



Первый курс – это начало нового этапа, изменение стиля жизни, новый незнакомый коллектив, более сложная система обучения, иные требования. Вокруг все новое и страшит своей неизвестностью. Даже у самого храброго и смелого закрадываются тревожные мысли: как сложатся отношения с одноклассниками и преподавателями, что будет, если я опоздаю на занятие, а правильный ли выбор я вообще сделал?! А что уж говорить о тех учащих, которые и в знакомых ситуациях не отличаются смелостью и раскрепощенностью?..

Первое, что нужно понять, – ваша тревога абсолютно естественна и нормальна. Разрешив себе бояться, мы автоматически снижаем градус опасности как минимум вдвое.

Что же нужно делать для того, чтобы безболезненно влиться в новый коллектив?

1. Улыбайтесь.



В период адаптации в новом коллективе старайтесь почаще улыбаться. В начале вашего пребывания в группе о вас формируется первое впечатление и оказывает влияние на всё последующее отношение к вам.

2. Не ведите себя высокомерно.

Смена места – это всегда стресс. В первые дни нахождения в коллективе человек (особенно если он стеснителен и застенчив), чаще всего склонен вести себя напряженно, избегать контактов, замыкаться в себе. Это происходит потому, что вхождение в коллектив является стрессом для любого человека. Такое ваше холодное отношение могут расценивать как высокомерие. Поэтому, как бы не было трудно в первые дни, старайтесь не «закрывать» от людей, контактировать, обращаться за помощью и улыбаться.

3. Проявляйте доброжелательность, терпимость, чувство юмора.

4. Принимайте коллектив таким, каков он есть.

Принимать людей такими, какие они есть очень сложно. Хочется, чтобы люди были такими, какими мы их хотим видеть. А они разные – каждый со своим опытом и багажом проблем. Не злитесь и не огорчайтесь, и не стремитесь переделать человека – это невозможно. Учитесь терпимости.

5. **Учитесь трудолюбию и не ленитесь.**

Помните, вы на виду у коллектива, и его мнение о вас может стоить вам дорого или, наоборот, стать хорошим стартом для новых отношений.

6. **Будьте готовы помогать другим.**

Если вы видите, что у вашего одногруппника есть проблемы, а у вас есть свободное время, предложите ему помощь. Это всегда положительно оценят окружающие.

7. **В сложных ситуациях не хитрите и не изворачивайтесь.**

Помните: «нет ничего тайного, что бы ни стало явным». Лучше вовремя сообщить об ошибке, чем со страхом ждать, что ее раскроют и вас накажут.

8. **Не обсуждайте других.**

ПОМНИТЕ:

По одежке встречают...

Люди всегда сначала оценивают глазами. Хотите произвести на коллектив благоприятное первое впечатление – тогда одевайтесь не как попало. Достаточно просто выглядеть привлекательно, чтобы вас сразу же не «забраковали». Одевайтесь в соответствии с ситуацией, местом и временем суток. Будьте опрятны!



Не идите на поводу у негативных эмоций, учитесь владеть собой!

Симпатией пользуются люди уравновешенные, позитивные, но не конфликтные, помните об этом.



Вступайте в контакт с наибольшим количеством человек.

Для того чтобы поскорее обзавестись поначалу хотя бы знакомыми, а уж потом может быть и друзьями, конечно нужно уметь первым идти на контакт с окружающими. Некоторые люди просто боятся первыми вступать в разговор с неизвестными им людьми. Поэтому, если вы хотите как можно быстрее освоиться в новом коллективе, сами начинайте разговор. Причём, поводом может быть, что угодно. Так же не забывайте, что чем больше человек с вами поговорит, тем быстрее вы прозондируете почву, т.е. определите, кто есть кто, и с кем вам будет более комфортнее.



Чем больше новых друзей вы заведёте, тем быстрее пойдёт процесс сплочения вашего коллектива. А ведь это очень важно для весёлой студенческой жизни.

...по уму провожают.

После того, как первые напряжённые дни уйдут в прошлое, начнётся размеренная студенческая жизнь. Однако человек так устроен, что ему всегда хочется чего-то больше, чем он сейчас обладает. Вот вы обзаведётесь новыми знакомыми, кажется – чего ещё нужно? Правильно, хочется, чтобы вас все ценили и уважали. Поэтому проявляйте себя в учебной деятельности!

Что нужно сделать для того, чтобы вы стали кем-то большим, чем просто членом коллектива учащихся?

Да ничего, в принципе, сверх выдающего не нужно делать. Нужно просто сделать что-то полезное для людей. Например, вы уточните и скажете всем расписание на следующую неделю. Если вы так поступите, то можете считать, что плюсики в свою копилку вы уже заработали. Делая мелкие, но полезные дела для коллектива, вы создаёте себе репутацию человека-дела. А таких людей, как известно, очень уважают и ценят в любом коллективе.

Поэтому стремитесь на первых порах к тому, чтобы войти в доверие к вашим одноклассникам, и тогда вам практически гарантирован успех среди своих товарищей. Кажется, простое правило, однако многие им пренебрегают. В любом деле нужно в первую очередь ориентироваться на людей, а уж потом на себя.

А еще, чтобы чувствовать себя более уверенным в незнакомой обстановке, можно заручиться поддержкой кого-то из старшекурсников. Полезными знакомствами можно обзавестись в общежитии, в спортзале, на обеденном перерыве в кафе. Да и вообще, необходимо поскорее разузнать, где находятся стратегически важные объекты – библиотека, учительская, профсоюз учащихся, кафе или столовая. И не стесняйтесь спрашивать, если чего-то не знаете.

Быстрее влиться в студенческую жизнь поможет активное участие в самой студенческой жизни. Узнайте какие кружки, объединения по интересам работают на базе колледжа, какие творческие музыкальные коллективы есть в учреждении образования и т.п., и принимайте в них активное участие! В любом случае, вы почувствуете свою причастность и нужность. Ведь студенчество – это не только учеба, но и отдых, знакомства, вечеринки.



НО!

Хочется все же немного предостеречь ребят-первокурсников. Смена школьного статуса на статус учащегося колледжа несет за собой свободу и независимость. Но это как раз та самая медаль, обратной стороной которой является ответственность. И когда вы прогуляете занятия, не подготовитесь к викторине, а пойдете вместо этого с друзьями в кофейню, помните, что сессия имеет свойство очень быстро приближаться.

А сейчас радуйтесь – вы поступили! Впереди 4 года веселой, насыщенной студенческой жизни. Так что перестаньте бояться – расслабьтесь и получайте удовольствие! Не будьте эгоистами, и тогда вы получите симпатию и уважение со стороны окружающих.

