

## АЛКОГОЛЬ – ЗЛО

Что бы мы ни думали о проблеме алкоголизма, статистические данные говорят следующее:

- ✓ смертность по причине алкоголя составляет 6 % от общей смертности и занимает третье место после смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и злокачественных новообразований;
- ✓ более 80 % правонарушений совершается в состоянии алкогольного опьянения;
- ✓ мозг задерживает до 30 % поступающего в организм алкоголя, спирт губительно действует на иммунную и генетическую системы, появляются дефекты в спиральных молекулах ДНК;
- ✓ спиртные напитки обладают ядовитыми и наркотическими свойствами, 74 % детей, рожденных от матерей, страдающих алкоголизмом, имеют различные аномалии физического развития, страдают умственной отсталостью, психическими расстройствами;
- ✓ алкоголизм у подростков формируется в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых, быстро приводит к деградации личности;
- ✓ в 75% случаев причиной постановки несовершеннолетних на учет в ИДН является "употребление спиртных напитков".



## ХМЕЛЬНАЯ ПРАВДА

Непонятный враг - самый страшный. От простуды - аспирин, от головной боли - анальгин, от ангины - антибиотики. И через неделю все нормально. Известен враг, ясна болезнь, понятно, как с ней бороться. И самое главное - чувствуешь, что заболел, сразу, как только начал кашлять или поднялась температура.

А вот зависимость от алкоголя... когда начинаешь употреблять - кайф, хорошее настроение, жизнь кажется прекрасной. Потом просто для расслабления, «для успокоения нервов». А потом начинаешь бороться со страхами, бежишь от жизни, только бы забыться и снова почувствовать покой в душе. И даже понимаешь, что это временно, что потом все тревоги вернуться, но сделать с собой ничего не можешь. Пьешь. И живешь только ради выпивки.

Злоупотребление алкоголем, и как часто следствие этого - хронический алкоголизм, являются одной из важных проблем современного общества. В докладах Всемирной организации здравоохранения говорится, что последствия, связанные с ростом потребления алкоголя и пагубного влияния

его на жизнь, на здоровье людей, входят в число наиболее серьезных социальных проблем.

## **ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:**

### **АЛКОГОЛЬ ПО СВОИМ СВОЙСТВАМ И ДЕЙСТВИЮ НА ОРГАНИЗМ ОТНОСИТСЯ К НАРКОТИКАМ:**

Попав в желудок, алкоголь парализует клетки, вырабатывающие пепсин. Нарушается процесс пищеварения, приводящий к воспалению слизистой оболочки желудка, возникновению гастрита, затем язвы желудка, часто являющейся причиной развития злокачественных опухолей. Желудок не в состоянии вырабатывать необходимое количество желудочного сока, аппетит человека падает.

В норме при попадании алкоголя внутрь желудок использует защитную реакцию – рвотную. Исследователи установили, что пристрастие к алкоголю чаще вырабатывается у людей, у которых никогда не было рвотного рефлекса на алкоголь.

Далее происходит всасывание алкоголя в кровь. Под его действием изменяются стенки кровеносных сосудов, происходит отравление костного мозга и других органов, в которых образуются кровяные тельца. Всасываясь в кровь, алкоголь нарушает деятельность центров, регулирующих функции сердечно-сосудистой системы, происходят жировые перерождения сердечной мышцы.

Вместе с кровью алкоголь разносится по всему организму, отрицательно действуя на легочную ткань, вызывая воспаление бронхов. Под влиянием алкоголя нарушается процесс усвоения организмом белков и витаминов, нарушается тканевый и водный обмен, часто наблюдается заболевание почек.

Чтобы нейтрализовать и вывести из организма взрослого человека 1 стакан вина, печень должна усиленно работать 1,5 часа. У людей, которые часто и помногу пьют, печень увеличена и начинает хуже работать, развивается цирроз печени.



### **АЛКОГОЛЬ ПОРАЖАЕТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ И ГОЛОВНОЙ МОЗГ:**

Токсическое действие алкоголя на центральную нервную систему человека выражается в нарушении психики, ослаблении торможения

рефлексов. Даже незначительная доза алкоголя нарушает координацию движений, вызывает головокружение, снижает самоконтроль и в результате - склонность к переоценке своих возможностей, излишняя самоуверенность. При этом у человека снижается способность выполнять сложные профессиональные действия, например управлять автомобилем, так как замедляется способность определять расстояние до предметов и различать цвета.

Головной мозг очень чувствителен к влиянию спиртного и других наркотических веществ. Клетки мозга богаты особым жироподобным веществом — липоидом, который легко растворяется в алкоголе, и алкоголь начинает тормозить деятельность мозга. Механизм действия алкоголя на мозг следующий. (Хорошо бы попутно схематически зарисовывать этот механизм.)

Нервная система состоит из нескольких

уровней. Первый, наиболее уязвимый, кора головного мозга, отвечающая за разум. Второй, более устойчивый, подкорка, управляющая эмоциями. Третий, самый устойчивый, продолговатый и спинной мозг, от которых зависит обмен веществ, работа внутренних органов.

Кора головного мозга контролирует подкорку. Ослабление контролирующей функции коры вследствие алкогольного воздействия приводит к "неразумным" действиям: глупые высказывания, выходки. Далее тормозится действие подкорки - появляется вялость, сонливость, малоподвижность, сознание становится путанным, настроение неустойчивым - враждебность или унылость. Если была принята большая доза алкоголя, то постепенно угнетается продолговатый и спинной мозг. В результате нарушаются функции самых различных внутренних органов (сердца, почек, печени) наступает переохлаждение организма из-за повышенной теплоотдачи, в тяжелых случаях наступает поражение дыхательного центра и смерть.

