

**МАТЕРИАЛЫ**  
**для подготовки к 3 этапу подтверждения квалификации и**  
**проверочного испытания по специальности 2-79 01 34 «Лечебный**  
**массаж»**

***Анатомия и физиология с патологией***

Перечень практических навыков для демонстрации с использованием  
симуляционного оборудования

1. Перечислить и показать основные и вспомогательные дыхательные мышцы. Показать основные анатомические образования диафрагмы.
2. Перечислить и показать суставы свободной верхней конечности, дать характеристику по строению, форме, осям движения.
3. Перечислить и показать суставы свободной нижней конечности, дать характеристику по строению, форме, осям движения.
4. Перечислить и показать скелетные мышцы, обеспечивающие движения в поясничном отделе позвоночника.
5. Перечислить и показать скелетные мышцы, обеспечивающие движения в шейном отделе позвоночника.
6. Перечислить и показать скелетные мышцы головы, назвать функции каждой.
7. Перечислить и показать скелетные мышцы шеи; назвать функции каждой.
8. Перечислить и показать скелетные мышцы, обеспечивающие движения в плечевом суставе.
9. Перечислить и показать скелетные мышцы, обеспечивающие движения в локтевом суставе.
10. Перечислить и показать скелетные мышцы, обеспечивающие движения в лучезапястном суставе.
11. Перечислить и показать скелетные мышцы, обеспечивающие движения в тазобедренном суставе.
12. Перечислить и показать скелетные мышцы, обеспечивающие движения в коленном суставе.
13. Перечислить и показать скелетные мышцы, обеспечивающие движения в голеностопном суставе.
14. Перечислить и показать скелетные мышцы груди, назвать функции каждой.
15. Перечислить и показать скелетные мышцы спины, назвать функции каждой.
16. Перечислить кости плечевого пояса, показать основные анатомические образования. Назвать и показать суставы, в образовании которых они участвуют.
17. Перечислить кости тазового пояса, показать основные анатомические

образования. Назвать и показать суставы, в образовании которых они участвуют.

18. Перечислить кости свободной верхней конечности, показать основные, анатомические образования. Назвать и показать суставы, в образовании которых они участвуют.

19. Перечислить кости свободной нижней конечности, показать основные, анатомические образования. Назвать и показать суставы, в образовании которых они участвуют.

20. Перечислить и показать отделы, изгибы, виды соединений позвоночного столба. Показать основные анатомические образования типичного позвонка.

21. Перечислить скелетные мышцы плечевого пояса и плеча, назвать функции каждой.

22. Перечислить и показать скелетные мышцы предплечья, назвать функции каждой.

23. Перечислить и показать скелетные мышцы тазового пояса и бедра, назвать функции каждой.

24. Перечислить и показать скелетные мышцы голени, назвать функции каждой.

25. Перечислить и показать на таблицах основные артерии большого круга кровообращения.

26. Перечислить и показать на таблицах основные вены большого круга кровообращения

## *Массаж*

Перечень практических навыков для демонстрации с использованием симуляционного оборудования

1 Техника проведения классического массажа воротниковой области.

2 Техника проведения классического массажа тазобедренного сустава и таза.

3 Техника проведения обхватывающего поглаживания в классическом массаже.

4 Техника проведения классического массажа лучезапястного сустава.

5 Техника проведения граблеобразного поглаживания и глажения в классическом массаже.

6 Техника проведения пассивных движений в коленном суставе в классическом массаже.

- 7 Техника проведения классического массажа волосистой части головы.
- 8 Техника проведения классического массажа тазобедренного сустава и поясничной области.
- 9 Техника проведения приема «Пила» в сегментарном массаже.
- 10 Техника проведения классического массажа области таза и задней поверхности бедер.
- 11 Техника проведения классического массажа воротниковой области.
- 12 Техника проведения классического массажа груди.
- 13 Техника проведения лабильной вибрации в классическом массаже.
- 14 Техника проведения классического массажа живота.
- 15 Техника проведения классического массажа спины.
- 16 Техника проведения пассивных движений в голеностопном суставе в классическом массаже.
- 17 Техника проведения классического массажа пояснично-крестцовой области.
- 18 Техника проведения непрерывистой стабильной вибрации в классическом массаже.
- 19 Техника проведения классического массажа плеча и плечевого сустава.
- 20 Техника проведения плоскостного поглаживания в классическом массаже.
- 21 Техника проведения приемов прерывистой вибрации в классическом массаже.
- 22 Техника проведения продольного разминания в классическом массаже.
- 23 Техника проведения поперечного разминания в классическом массаже.
- 24 Техника проведения вспомогательных приемов разминания в классическом массаже.
- 25 Техника проведения основных приемов растирания в классическом массаже.

## ***Терапия с основами сестринского дела***

Перечень практических навыков для демонстрации с использованием симуляционного оборудования

1. Техника выполнения лечебного массажа при артериальной гипертензии.
2. Техника выполнения лечебного массажа при артериальной гипотензии.
3. Техника выполнения лечебного массажа при стенокардии.
4. Техника выполнения лечебного массажа при инфаркте миокарда.
5. Техника выполнения лечебного массажа при бронхитах.
6. Техника выполнения лечебного массажа при пневмониях.
7. Техника выполнения лечебного массажа при бронхиальной астме.
8. Техника выполнения лечебного массажа при плевритах.
9. Техника выполнения лечебного массажа при гастритах.
10. Техника выполнения лечебного массажа при язвенной болезни желудка.
11. Техника выполнения лечебного массажа при язвенной болезни 12-перстной кишки.
12. Техника выполнения лечебного массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря
13. Техника выполнения лечебного массажа при заболеваниях кожи.
14. Техника выполнения лечебного массажа при заболеваниях сосудов нижних конечностей.
15. Техника выполнения лечебного массажа при заболеваниях сосудов верхних конечностей.
16. Техника выполнения лечебного массажа при остеохондрозе.
17. Техника выполнения лечебного массажа при ожирении.
18. Техника выполнения лечебного массажа при заболеваниях суставов.
19. Техника выполнения лечебного массажа при сахарном диабете.
20. Техника выполнения лечебного массажа при подагре.

## ***Хирургия с основами сестринского дела***

Перечень практических навыков для демонстрации с использованием симуляционного оборудования

1. Техника лечебного массажа спины.
2. Техника лечебного массажа шейно-воротниковой зоны.
3. Техника лечебного массажа верхних конечностей.
4. Техника лечебного массажа нижних конечностей.
5. Техника лечебного массажа живота.
6. Техника лечебного массажа грудной клетки.
7. Техника выполнения лечебного массажа при травмах суставов.
8. Техника выполнения лечебного массажа при травмах мягких тканей.
9. Техника выполнения лечебного массажа при переломах нижних конечностей.
10. Техника выполнения лечебного массажа при переломах бедренной кости.
11. Техника выполнения лечебного массажа при переломах большеберцовой кости.
12. Техника выполнения лечебного массажа при переломах малоберцовой кости.
13. Техника выполнения лечебного массажа при переломах стопы.
14. Техника выполнения лечебного массажа при переломах верхних конечностей.
15. Техника выполнения лечебного массажа при переломах плечевой кости.
16. Техника выполнения лечебного массажа при переломах лучевой кости.
17. Техника выполнения лечебного массажа при переломах локтевой кости.
18. Техника выполнения лечебного массажа при травмах позвоночника.
19. Техника выполнения лечебного массажа при операциях на органах брюшной полости.
20. Техника выполнения лечебного массажа при операциях на органах грудной полости.