

МАТЕРИАЛЫ

для подготовки ко 2-му этапу подтверждения квалификации и
проверочного испытания по специальности
2-79 01 35 «Медико-реабилитационное дело»

АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ С ПАТОЛОГИЕЙ ВОПРОСЫ

1. Понятие об органе, системах органов, организме в целом. Гомеостаз. Нейрогуморальный механизм регуляции.
2. Соединительная ткань: классификация, положение, значение, анатомо-функциональные особенности ткани. Характеристика отдельных видов соединительной ткани. Остеон.
3. Мышечная ткань: классификация, положение, значение, анатомо-функциональные особенности ткани, физиологические свойства.
4. Нервная ткань. Анатомо-функциональные особенности ткани, физиологические свойства. Нервные волокна. Нервные окончания. Синапс.
5. Понятие об остеологии. Виды костей и суставов. Виды соединений костей.
6. Скелет туловища. Характеристика позвоночного столба. Строение позвонков.
7. Характеристика скелета и отдельных костей грудной клетки. Виды соединения костей грудной клетки.
8. Скелет верхних конечностей. Характеристика костей скелета верхних конечностей, виды соединения костей.
9. Скелет нижних конечностей. Характеристика костей скелета нижних конечностей, виды соединения костей.
10. Понятие о миологии. Строение и классификация, работа мышц. Вспомогательный аппарат.
11. Мышцы спины: группы, анатомическое положение, функции, точки прикрепления мышц спины.
12. Мышцы груди: группы, анатомическое положение, функции, точки прикрепления мышц груди.
13. Мышцы живота: группы, анатомическое положение, функции, точки прикрепления мышц живота.
14. Мышцы верхней конечности: мышцы плечевого пояса и плеча. Анатомическое положение, функции, точки прикрепления.
15. Мышцы верхней конечности: мышцы предплечья. Анатомическое положение, функции, точки прикрепления.
16. Мышцы нижней конечности: мышцы тазового пояса и бедра. Группы, анатомическое положение, функции, точки прикрепления.
17. Мышцы нижней конечности: мышцы голени. Группы, анатомическое положение, функции, точки прикрепления.
18. Мышцы головы: группы, особенности групп. Анатомическое положение, функции, точки прикрепления.

19. Дыхательная система: общий план строения, функции.
20. Трахея, бронхи: анатомическое положение, строение, функции
Бронхиальное дерево.
21. Легкие: анатомическое положение, строение, функции. Сосуды легких.
22. Физиология дыхания, легочные объемы.
23. Система желез внутренней секреции: общий план строения.
Понятие о гормонах, их гипо- и гиперфункции.
24. Кровь: характеристика крови как ткани. Состав и свойства крови.
Функции крови. Состав и свойства плазмы.
25. Характеристика форменных элементов крови: классификация, количество в норме, функции. Лейкоцитарная формула.
26. Общие данные о сердечнососудистой системе. Артерии и вены большого и малого кругов кровообращения.
27. Сердце: положение, особенности макро- и микроскопического строения. Клапанный аппарат сердца. Физиология сердца.
28. Нервная система. Общие данные. Рефлекс, рефлекторная дуга
29. Спинной мозг: положение, основные данные о строении.
Функции спинного мозга. Понятие о нервных центрах.
30. Головной мозг. Общие данные о строении и функциях.
31. Продолговатый мозг. Основные данные о строении и функциях.
32. Средний мозг. Основные данные о строении и функциях.
33. Промежуточный мозг. Основные данные о строении и функциях.
34. Конечный мозг. Основные данные о строении и функциях.
Физиология коры больших полушарий.
35. Периферическая нервная система. Общие данные.
Характеристика нерва. Механизм образования спинномозговых нервов, характеристика их ветвей. Область иннервации задних ветвей. Понятие о сплетениях.
36. Шейное сплетение: строение, положение. Нервы шейного сплетения: названия, функциональная принадлежность, топография, области иннервации.
37. Плечевое сплетение: строение, положение. Нервы плечевого сплетения: названия, функциональная принадлежность, топография, области иннервации.
38. Поясничное сплетение: строение, положение. Нервы плечевого сплетения: названия, функциональная принадлежность, топография, области иннервации.
39. Крестцовое и копчиковое сплетение: строение, положение. Нервы сплетений: названия, функциональная принадлежность, топография, области иннервации.
40. I - XII пары черепных нервов: общая характеристика, основные ветви, области иннервации.
41. Вегетативная нервная система. Общий план строения, функции.
Вегетативная рефлекторная дуга.

42. Органы чувств: общая характеристика, виды рецепторов. Понятие об анализаторе. Анализаторы органа обоняния, вкуса.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Н.И.Федюкович, И.К.Гайнутдинов, Анатомия и физиология человека, Ростов- на-Дону, «Оникс», 2012г.
2. Р.П.Самусев, Анатомия человека, Москва, Медицина, 1995 г.
3. А.А.Семенович, Физиология человека, Минск, «Вышэйшая школа», 2009г.
4. Р.П.Самусев, В.Я.Липченко, Атлас анатомии человека, Москва, «Оникс», 2006г.
5. Кузнецов, В.И.Анатомия и физиология человека: / В.И. Кузнецов, А.А. Семенович, В. А. Переверзев. – Минск: Новое знание, 2015 г.
6. Семенович, А.А. Физиология человека / А.А.Семенович. - Минск, 2012 г..
7. М.К.Недзьведь, Ф.И.Висмант, Т.М. Недзьведь, Патологическая анатомия и физиология, Минск, «Вышэйшая школа», 2007 г.
8. А.А.Швырев, Анатомия и физиология человека, Ростов-на Дону, «Феникс», 2010г.
9. Е.А.Воробьева, А.В.Губарь, Е.Б.Сафьянникова, Анатомия и физиология, Москва, «Альянс», 2009 г.

ЛФК ВОПРОСЫ

1. Методическая основа ЛФК (средства, формы, методика ЛФК, методы ЛФК, построение занятий ЛГ, противопоказания к ЛФК).
2. Характеристика физических упражнений (действие на организм, методика применения, дозировка с учетом двигательного режима, типы двигательных режимов и их задачи).
3. Гидрокинезотерапия (показания, противопоказания, специфика воздействия на организм водной среды).
4. Механотерапия (задачи, виды, методы).
5. Трудотерапия (виды, дозировка, трудовые режимы, противопоказания).
6. ЛФК при повреждениях хрящевых и капсульно-связочных структур коленного сустава.
7. ЛФК при повреждениях капсульно-связочного аппарата голеностопного сустава и ахиллова сухожилия.
8. ЛФК при диафизарных переломах.
9. ЛФК при неосложненных переломах позвоночника.
10. ЛФК при ампутациях конечностей (задачи, средства, формы и методы). Задачи физических упражнений для профилактики образования крыловидных лопаток сохранения равновесия.
11. ЛФК при дефектах осанки (виды и характеристика нарушений осанки, специальные упражнения при данных нарушениях, выбор И.П. для выполнения специальных упражнений).
12. ЛФК при плоскостопии (понятие и клиника плоскостопия, средства, формы, методы ЛФК, профилактика плоскостопия).
13. ЛФК при сколиозах (понятие, клиника, средства, формы и методы ЛФК).
14. ЛФК при остеохондрозе позвоночника (этиология, клиника, противопоказания, периоды ЛФК, средства, задачи, методы, лечение положением, «спинальные школы»).
15. ЛФК при ревматоидном артрите (классификация, клиника, периоды, средства и задачи ЛФК, лечение положением).
16. ЛФК при артрозах (классификация, клиника, периоды, задачи, средства и формы ЛФК).
17. ЛФК при операциях на легких (периоды, задачи, средства, формы, методы и противопоказания к ЛФК).
18. ЛФК при операциях на органах брюшной полости (задачи, противопоказания, особенности методики ЛГ).
19. ЛФК при заболеваниях периферических сосудов (заболевания, задачи, формы, средства ЛФК при различных заболеваниях).
20. Гимнастика при беременности (задачи, средства, формы и методы в разных триместрах, корригирующая гимнастика при неправильном положении плода).
21. Гимнастика в послеродовом периоде (задачи, средства, методы и формы).

22. ЛГ при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов (задачи, показания, противопоказания, средства, формы и методика).
23. ЛФК при инфаркте миокарда и ИБС.
24. ЛФК при артериальной гипертензии.
25. ЛФК при остром бронхите и пневмонии.
26. ЛФК при плеврите.
27. ЛФК при хронической обструктивной болезни легких.
28. ЛФК при бронхиальной астме.
29. ЛФК при гастритах.
30. ЛФК при язве желудка и язве двенадцатиперстной кишки.
31. ЛФК при спланхноптозе.
32. ЛФК при сахарном диабете.
33. ЛФК при заболеваниях органов мочевого выделения.
34. ЛФК при радикулитах.
35. ЛФК при неврите тройничного нерва.
36. ЛФК при нарушении мозгового кровообращения.
37. ЛФК при ДЦП.
38. ЛФК при травмах спинного мозга.
39. ЛФК при функциональных заболеваниях центральной нервной системы.
40. Особенности применения средств физической культуры в лечении и реабилитации детей.
41. ЛФК при заболеваниях детей раннего возраста.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вологовская, А.В. Основные принципы комплексного применения лечебных физических факторов : учеб.-метод. пособие / А.В. Вологовская, Л.Е. Козловская ; Белорус. мед. акад. последиплом. образования. – Минск : БелМАПО, 2012 г.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник для медицинских училищ и колледжей / В.А. Епифанов – «ГЭОТАР-Медиа», 2016 г.
3. Епифанов, В. А. Основы реабилитации / под ред. Епифанова В. А. , Епифанова А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020 г.
4. Быковская Т. Ю. Основы реабилитации: ПМ 02. Участие в лечебнодиагностическом и реабилитационном процессе / Т. Ю. Быковская [и др.] ; 7 под ред. Б. В. Кабарухина – Ростов н/Д :Феникс, 2015 г. – 430 с. – (Среднее медицинское образование)
5. Лечебная физическая культура: учеб. для студ. высш. учеб. заведений/С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева и др.; Под ред. С.Н. Попова. - М.: Издательский центр «Академия», 2007 г.
6. Стриано, Ф. Анатомия упражнений для спины / С. Филипп : пер. с англ. – 2-е изд. – Москва : Издательство «Э», 2018 г.

МАССАЖ ВОПРОСЫ

1. Организация работы кабинета массажа. Гигиенические требования к помещению. Оборудование, инвентарь, документация кабинета.
2. Механизм лечебного действия массажа на организм. Характеристика механического воздействия массажа на организм. Общие и местные реакции организма на массаж.
3. Психология, этика и деонтология в медицинской практической деятельности специалиста по массажу.
4. Диагностический осмотр пациента специалистом по массажу. Общий и специальный диагностический осмотр. Значение осмотра для определения реактивности организма.
5. Ручная техника в массаже. Основные положения пациента и позы массажиста при проведении массажа. Среднефизиологическое положение пациента.
6. Влияние массажа на системы организма.
7. Барьерные функции тканей. Дозирование классического массажа. Характеристика процедуры и курса массажа. Особенности лечебного действия классического массажа.
8. Лечебное влияние на организм приема классического массажа.
9. Поглаживания» Технические и методические правила выполнения и ошибки при выполнении приема поглаживания.
10. Лечебное влияние на организм приема классического массажа
11. «Растирания». Технические и методические правила выполнения и ошибки при выполнении приема растирания.
12. Лечебное влияние на организм приема классического массажа
13. «Разминания». Технические и методические правила выполнения и ошибки при выполнении приема разминания.
14. Лечебное влияние на организм приема классического массажа
15. «Вибрации». Технические и методические правила выполнения и ошибки при выполнении приема вибрации.
16. Техника и методика выполнения классического массажа воротниковой зоны.
17. Техника и методика выполнения классического массажа спины.
18. Техника и методика выполнения классического массажа пояснично-крестцовой области.
19. Техника и методика выполнения массажа верхних конечностей.
20. Техника и методика выполнения массажа нижних конечностей.
21. Техника и методика выполнения массажа волосистой части головы.
22. Теоретические основы сегментарного массажа. Диагностика рефлекторных изменений в тканях.
23. Лечебные приемы сегментарного массажа. Показания и противопоказания к сегментарному массажу. Правила дозирования.
24. Теоретические основы соединительнотканного массажа.

Тканевая диагностика. Особенности техники.

25. Теоретические основы периостального массажа. Тканевая диагностика. Особенности техники.

26. Лечебные приемы периостального массажа. Дозирование.

27. Разновидности спортивного массажа. Задачи спортивного массажа. Техника, методика, дозирование.

28. Задачи гигиенического массажа Техника и методика проведения гигиенического массажа.

29. Задачи самомассажа. Техника и методика самомассажа.

30. Массаж при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Показания и противопоказания. Техника и методика выполнения массажа.

31. Массаж при заболеваниях органов дыхания. Показания и противопоказания. Техника и методика выполнения массажа.

32. Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Показания и противопоказания. Техника и методика выполнения массажа.

33. Массаж при заболеваниях периферических сосудов. Показания и противопоказания. Техника и методика выполнения массажа.

34. Массаж при заболеваниях пищеварительной системы. Показания и противопоказания. Техника и методика выполнения массажа.

35. Массаж при заболеваниях и травмах центральной нервной системы. Показания и противопоказания. Техника и методика выполнения массажа.

36. Массаж при заболеваниях и травмах периферической нервной системы. Показания и противопоказания. Техника и методика выполнения массажа.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник для медицинских училищ и колледжей / В.А. Епифанов – «ГЭОТАР-Медиа», 2016 г. – 528 с.

2. Ерёмускин М.А. Классический массаж: учебник для медицинских училищ и колледжей / под ред. М.А. Ерёмускина – «ГЭОТАР Медиа», 2016 г. – 448 с.

3. Быковская Т. Ю. Основы реабилитации: ПМ 02. Участие в лечебнодиагностическом и реабилитационном процессе / Т. Ю. Быковская [и др.] ; 7 под ред. Б. В. Кабарухина – Ростов н/Д :Феникс, 2015 г. – 430 с. – (Среднее медицинское образование).

4. Дубровский В.И. Массаж: учебник для высших и средних специальных учебных заведений / В.И. Дубровский. - М.: Владос, 2011.

5. Вербов А.Ф. Азбука массажа.-М.: АСТ,2006.-415с.

6. Зафранский, Е. А. Техника классического массажа : практ. пособие / Е. А. Зафранский. – Минск : Кавалер, 2017 г. – 251 с.

7. Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020 г. – 432 с.

8. Ерёмускин, М. А. Медицинский массаж в педиатрической практике : учебник / М. А. Ерёмускин. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020 г. – 175 с.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ ВОПРОСЫ

1. Понятие психология. Предмет и объект психологии.
2. Понятие медицинской психологии. Разделы медицинской психологии.
3. Роль и место медицинской психологии в системе медицинских наук в практической деятельности медицинского работника.
4. Понятие здоровье и болезнь. Практическая значимость медицинской психологии.
5. Психологическая структура личности.
6. Характеристика ощущения как познавательного процесса. Виды ощущений.
7. Нарушения ощущений. Тактика медицинского работника в общении с пациентами при данных нарушениях.
8. Характеристика восприятия как познавательного процесса. Виды восприятия.
9. Нарушения восприятия. Тактика медицинского работника в общении с пациентами при данных нарушениях.
10. Характеристика памяти как познавательного процесса. Основные процессы памяти.
11. Нарушения памяти. Тактика медицинского работника в общении с пациентами при данных нарушениях.
12. Характеристика внимания как познавательного процесса. Виды внимания. Свойства внимания.
13. Нарушения внимания. Тактика медицинского работника в общении с пациентами при данных нарушениях.
14. Характеристика мышления как познавательного процесса. Основные мыслительные операции.
15. Понятие мышление. Основные мыслительные операции. Интеллект и его взаимосвязь с мышлением.
16. Нарушения интеллекта. Тактика медицинского работника в общении с пациентами при данных нарушениях.
17. Понятие речь. Сравнительная характеристика понятиям язык и речь. Основные требования, предъявляемые к речи медицинского работника.
18. Нарушения речи. Тактика медицинского работника в общении с пациентами при данных нарушениях.
19. Характеристика эмоциональной сферы человека. Эмоции и чувства.
20. Нарушения эмоций и чувств. Тактика медицинского работника в общении с пациентами при данных нарушениях.
21. Эмоциональное состояние как форма переживания чувств (аффект, настроение, страсть, фрустрация).
22. Стресс и его признаки, причины, виды, стадии.
23. Понятие психогигиена. Направления психогигиены.
24. Понятие психопрофилактика. Виды психопрофилактики.
25. Понятие психологическая защита как система регуляции человека. Механизмы психологической защиты.

26. Возрастные особенности личности, возрастные кризы.
27. Понятие внутренней картина болезни (ВКБ). Особенности формирования внутренней картины болезни.
28. Реакция личности на болезнь. Классификация и характеристика типов отношения пациента к болезни.
29. Темперамент, психологические характеристики темперамента.
30. Понятие характер. Акцентуации характера.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Актуальные вопросы медицинской психологии. - М.: Психоневрологический институт им. В. М. Бехтерева, 2014 г. - 144 с.
2. Банщиков, В. М. Медицинская психология / В.М. Банщиков, В.С. Гуськов, И.Ф. Мягков. - М.: Медицина, 2011 г. - 240 с.
3. Маценко, В.Ф. Имидж: Психология создания / В.Ф. Маценко. - М.: Ника-Центр, 2012 г. - 112 с.
4. Медицинская психология. Конспект лекций. - Москва:, 2010. - 160 с.
5. Менделевич, В. Д. Клиническая и медицинская психология / В.Д. Менделевич. - М.: МЕДпресс-информ, 2011 г. - 432 с.
6. Спринц, А. М. Медицинская психология с элементом общей психологии / А.М. Спринц, Н.Ф. Михайлова, Е.П. Шатова. - М.: СпецЛит, 2013 г. - 448 с.
7. Спринц, А. М. Медицинская психология с элементами общей психологии / А.М. Спринц, Н.Ф. Михайлова, Е.П. Шатова. - М.: СпецЛит, 2013г. - 447 с.
8. Тюльпин, Ю. Г. Медицинская психология / Ю.Г. Тюльпин. - М.: Медицина, 2014 г. - 320 с.
9. Фролова, Ю. Г. Медицинская психология / Ю.Г. Фролова. - М.: Высшая школа, 2011 г. - 384 с.