

МАТЕРИАЛЫ

для подготовки ко 2-му этапу подтверждения квалификации
и проверочного испытания по специальности 2-79 01 34
«Лечебный массаж»

Дисциплина «Анатомия и физиология с патологией»

1. Понятие об органе, системах органов, организме в целом. Гомеостаз. Нейрогуморальный механизм регуляции.
2. Соединительная ткань: классификация, положение, значение, анатомо-функциональные особенности ткани. Характеристика отдельных видов соединительной ткани. Остеон.
3. Мышечная ткань: классификация, положение, значение, анатомо-функциональные особенности ткани, физиологические свойства.
4. Нервная ткань. Анатомо-функциональные особенности ткани, физиологические свойства. Нервные волокна. Нервные окончания. Синапс.
5. Понятие об остеологии. Виды костей и суставов. Виды соединений костей.
6. Скелет туловища. Характеристика позвоночного столба. Строение позвонков.
7. Характеристика скелета и отдельных костей грудной клетки. Виды соединения костей грудной клетки.
8. Скелет верхних конечностей. Характеристика костей скелета верхних конечностей, виды соединения костей.
9. Скелет нижних конечностей. Характеристика костей скелета нижних конечностей, виды соединения костей.
10. Понятие о миологии. Строение и классификация, работа мышц. Вспомогательный аппарат.
11. Мышцы спины: группы, анатомическое положение, функции, точки прикрепления мышц спины.
12. Мышцы груди: группы, анатомическое положение, функции, точки прикрепления мышц груди.
13. Мышцы живота: группы, анатомическое положение, функции, точки прикрепления мышц живота.
14. Мышцы верхней конечности: мышцы плечевого пояса и плеча. Анатомическое положение, функции, точки прикрепления.
15. Мышцы верхней конечности: мышцы предплечья. Анатомическое положение, функции, точки прикрепления.
16. Мышцы нижней конечности: мышцы тазового пояса и бедра. Группы, анатомическое положение, функции, точки прикрепления.
17. Мышцы нижней конечности: мышцы голени. Группы, анатомическое положение, функции, точки прикрепления.

18. Мышцы головы: группы, особенности групп. Анатомическое положение, функции, точки прикрепления.
19. Дыхательная система: общий план строения, функции.
20. Трахея, бронхи: анатомическое положение, строение, функции
Бронхиальное древо.
21. Легкие: анатомическое положение, строение, функции. Сосуды легких.
22. Физиология дыхания, легочные объемы.
23. Система желез внутренней секреции: общий план строения. Понятие о гормонах, их гипо- и гиперфункции.
24. Кровь: характеристика крови как ткани. Состав и свойства крови. Функции крови. Состав и свойства плазмы.
25. Характеристика форменных элементов крови: классификация, количество в норме, функции. Лейкоцитарная формула.
26. Общие данные о сердечнососудистой системе. Артерии и вены большого и малого кругов кровообращения.
27. Сердце: положение, особенности макро- и микроскопического строения. Клапанный аппарат сердца. Физиология сердца.
28. Нервная система. Общие данные. Рефлекс, рефлекторная дуга
29. Спинной мозг: положение, основные данные о строении. Функции спинного мозга. Понятие о нервных центрах.
30. Головной мозг. Общие данные о строении и функциях.
31. Продолговатый мозг. Основные данные о строении и функциях.
32. Средний мозг. Основные данные о строении и функциях.
33. Промежуточный мозг. Основные данные о строении и функциях.
34. Конечный мозг. Основные данные о строении и функциях. Физиология коры больших полушарий.
35. Периферическая нервная система. Общие данные. Характеристика нерва. Механизм образования спинномозговых нервов, характеристика их ветвей. Область иннервации задних ветвей. Понятие о сплетениях.
36. Шейное сплетение: строение, положение. Нервы шейного сплетения: названия, функциональная принадлежность, топография, области иннервации.
37. Плечевое сплетение: строение, положение. Нервы плечевого сплетения: названия, функциональная принадлежность, топография, области иннервации.
38. Поясничное сплетение: строение, положение. Нервы плечевого сплетения: названия, функциональная принадлежность, топография, области иннервации.
39. Крестцовое и копчиковое сплетение: строение, положение. Нервы сплетений: названия, функциональная принадлежность, топография, области иннервации.
40. I - XII пары черепных нервов: общая характеристика, основные ветви, области иннервации.
41. Вегетативная нервная система. Общий план строения, функции. Вегетативная рефлекторная дуга.

42. Органы чувств: общая характеристика, виды рецепторов. Понятие об анализаторе. Анализаторы органа обоняния, вкуса.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Брильман, Дж. Неврология / Дж. Брильман, С. Коэн ; пер. с англ. П. П. Тихонова. – 3-е изд. – М. : МЕДпресс-информ, 2015. – 224 с.
2. Самусев, Р.П. Анатомия человека : учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования / Р.П. Самусев. - 4-е изд., перераб. – М. : Мир и образование : Астрель : ОНИКС, 2012. – 576 с.
3. Смольяникова, Н.В. Анатомия и физиология человека. Учебник / Н.В. Смольяникова, Е.Ф. Фалина, В.А. Сагун – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 560 с.
4. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений под ред. С.Н. Попова. - 3-е изд., перераб. и доп. – Ростов–на-Дону, 2015. – 602 с.

Дисциплина «Массаж»

1. Курс массажа. Процедура массажа. Определение и характеристика понятий.
2. Дозирование классического массажа.
3. Прием и методика проведения периостального массажа.
4. Особенности лечебного классического массажа.
5. Основные и вспомогательные приемы классического массажа.
6. Прием классического массажа «Поглаживание». Определение. Методические указания по выполнению. Физиологическое воздействие на организм.
7. Прием классического массажа «Растирание». Определение. Методические указания по выполнению. Физиологическое воздействие на организм.
8. Прием классического массажа «Вибрация». Определение. Методические указания по выполнению. Физиологическое воздействие на организм.
9. Прием классического массажа «Разминание». Определение. Методические указания по выполнению. Физиологическое воздействие на организм.
10. Прием классического массажа «Движение». Определение. Методические указания по выполнению. Физиологическое воздействие на организм.
11. Назовите ошибки при выполнении приемов классического массажа поглаживания, разминания, растирания, вибрации, движения.
12. Общий массаж. Показания. Последовательность проведения. Методические указания.
13. Теоретические основы точечного массажа.
14. Показания и противопоказания к проведению периостального массажа. Основные лечебные поля.

15. Теоретические основы сегментарного массажа. Показания и противопоказания к проведению.
16. Рефлекторные зоны в сегментарном массаже. Зоны Захарьина-Геда.
17. Лечебные приемы и особенности дозирования сегментарного массажа
18. Теоретические основы соединительнотканного массажа.
19. Методика проведения классического массажа грудной клетки, методические рекомендации при выполнении массажа грудной клетки.
20. Методика проведения классического массажа предплечья и плеча.
21. Методика проведения классического массажа кисти.
22. Методика проведения классического массажа нижней конечности.
23. Методика проведения классического массажа живота. Методические рекомендации и варианты выполнения классического массажа живота.
24. Методика проведения классического массажа спины.
25. Методика проведения классического массажа воротниковой области и задней поверхности шеи.
26. Методика проведения классического массажа коленного сустава и голени.
27. Методика проведения классического массажа пояснично-крестцовой области.
28. Методика проведения классического массажа лица.
29. Показания и противопоказания к проведению процедуры массажа.
30. Задачи гигиенического массажа и самомассажа.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник для медицинских училищ и колледжей / В.А. Епифанов – «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 528 с.
2. Ерёмушкин М.А. Классический массаж: учебник для медицинских училищ и колледжей / под ред. М.А. Ерёмушкина – «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 448 с.
3. Дубровский В.И. Массаж: учебник для высших и средних специальных учебных заведений / В.И. Дубровский. - М.: Владос, 2011.
4. Вербов А.Ф. Азбука массажа. -М.: АСТ, 2006. -415с.
5. Зафранский, Е. А. Техника классического массажа : практ. пособие / Е. А. Зафранский. – Минск : Кавалер, 2017. – 251 с.
6. Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 432 с.
7. Ерёмушкин, М. А. Медицинский массаж в педиатрической практике : учебник / М. А. Ерёмушкин. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 175 с.
8. И.В. Лукомский, Э.Э. Стэх, В.С. Улащик, Физиотерапия, Лечебная физкультура. Массаж. - Мн., 1999

Дисциплина «Терапия с основами сестринского дела»

1. Функциональные и органические изменения при артериальной гипертензии.
2. Задачи массажа при артериальной гипертензии.
3. Методика и техника при артериальной гипертензии.
4. Функциональные и органические изменения при бронхитах.
5. Задачи массажа при бронхитах.
6. Методика и техника при бронхитах.
7. Функциональные и органические изменения при пневмониях.
8. Задачи массажа при пневмониях.
9. Методика и техника при пневмониях.
10. Функциональные и органические изменения при бронхиальной астме.
11. Задачи массажа при бронхиальной астме.
12. Методика и техника при бронхиальной астме.
13. Функциональные и органические изменения при плевритах.
14. Задачи массажа при плевритах.
15. Методика и техника при плевритах.
16. Функциональные и органические изменения при гастритах и язвенной болезни желудка, 12-перстной кишки.
17. Задачи массажа при гастритах и язвенной болезни желудка, 12-перстной кишки.
18. Методика и техника массажа при гастритах и язвенной болезни желудка, 12-перстной кишки.
19. Функциональные и органические изменения при заболеваниях кожи.
20. Задачи массажа при заболеваниях кожи.
21. Методика и техника массажа при заболеваниях кожи.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Брильман, Дж. Неврология / Дж. Брильман, С. Коэн ; пер. с англ. П. П. Тихонова. – 3-е изд. – М. : МЕДпресс-информ, 2015. – 224 с.
2. Восстановительная неврология. Инновационные технологии в нейрореабилитации /под ред. Л.А. Черниковой. – М: МИА, 2016 – 342 с.
3. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В.А. Епифанов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 524 с.
4. Еремушкин, М.А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа. Учебное пособие / М.А. Еремушкин. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 200 с.
5. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И.В. Лукомский, И.С. Сикорская, В.С. Улащик ; под ред. В.С. Улащика. – 3-е изд. – Минск : Выш. шк., 2010. – 384 с.

6. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений под ред. С.Н. Попова. - 3-е изд., перераб. и доп. – Ростов–на-Дону, 2015. – 602 с.

Дисциплина «Хирургия с основами сестринского дела»

1. Функциональные и органические изменения при травмах позвоночника и спинного мозга.
2. Задачи массажа при травмах позвоночника и спинного мозга.
3. Методика и техника массажа при травмах позвоночника и спинного мозга.
4. Функциональные и органические изменения при травмах суставов.
5. Задачи массажа при травмах суставов.
6. Методика и техника массажа травм суставов.
7. Функциональные и органические изменения при переломах верхних конечностей.
8. Задачи массажа при переломах верхних конечностей.
9. Методика и техника массажа при переломах верхних конечностей.
10. Функциональные и органические изменения при переломах нижних конечностей.
11. Задачи массажа при переломах нижних конечностей.
12. Методика и техника массажа при переломах нижних конечностей.
13. Функциональные и органические изменения при травмах мягких тканей.
14. Задачи массажа при травмах мягких тканей.
15. Методика и техника массажа травм мягких тканей.
16. Функциональные и органические изменения при операциях на органах брюшной и грудной полостей.
17. Задачи массажа при операциях на органах брюшной и грудной полостей.
18. Методика и техника при операциях на органах брюшной и грудной полостей.
19. Функциональные и органические изменения при ожогах.
20. Задачи массажа при ожогах.
21. Методика и техника массажа при ожогах.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник для медицинских училищ и колледжей / В.А. Епифанов – «ГЭОТАР-Медиа»,

2016. – 528 с.

2. Ерёмушкин М.А. Классический массаж: учебник для медицинских училищ и колледжей / под ред. М.А. Ерёмушкина – «ГЭОТАР Медиа», 2016. – 448 с.

3. Быковская Т. Ю. Основы реабилитации: ПМ 02. Участие в лечебнодиагностическом и реабилитационном процессе / Т. Ю. Быковская [и др.] ; 7 под ред. Б. В. Кабарухина – Ростов н/Д :Феникс, 2015. – 430 с. – (Среднее медицинское образование)