

УТВЕРЖДЕНО  
Министр образования  
Республики Беларусь

*Иванов*  
*И.И. Иванов*  
*25.04.2024*  
2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Министр здравоохранения  
Республики Беларусь

*Ходжаев*  
*И.И. Ходжаев*  
2024 г.

**Содержание обучающего проекта «Запусти сердце»  
для учащихся X классов учреждений общего среднего образования**

*Общий охват учащихся, участвующих в проекте – 20 000.*

*Проведение мероприятий проекта еженедельно с 16 марта 2024 г. по 11 мая 2024 г. по субботам (в 6-ой школьный день)*

*Базы проведения мероприятий проекта – учреждения общего среднего образования (далее – УОСО)*

*Количество групп в УОСО – 3*

*Количество слушателей в группе – 10-15 человек*

*Обучение проводится сотрудниками (не менее 3 специалистов) учреждения медицинского профиля, на базе которого функционирует учебно-тренировочный центр, на оборудовании представленном учебно-тренировочным центром*

**Цель:** научить учащихся выполнению действий, которые могут спасти жизнь человека при угрожающих жизни состояниях, сформировать навык базовой сердечно-легочной реанимации при оказании первой помощи.

Проект рассчитан на широкую аудиторию слушателей без медицинского образования, учащихся старших классов.

Проектом предусмотрено проведение одного 1,5-часового мероприятия, предусматривающего теоретическую и практическую части.

Теоретическая часть мероприятия предусматривает рассмотрение принципов оказания первой помощи, основанных на рекомендациях «Международного руководства по первой помощи и реанимации 2021» Международного фонда Красного Креста, наиболее актуальные вопросы проведения Базовой сердечно-легочной реанимации в соответствии с современными протоколами по проведению сердечно-легочной реанимации Европейского совета по реанимации 2021 года.

Практическая часть мероприятия предусматривает отработку

практических навыков на современных тренажерах и симуляторах, решение ситуационной задачи в реальном режиме времени с применением мануальных навыков.

### РАСПРЕДЕЛЕНИЕ

**часов, выделенных на проведение мероприятия в одном УОСО с одной группой учащихся, при реализации обучающего проекта «Запусти сердце» для учащихся X классов УОСО**

Названия разделов и тем	Количество учебных часов		
	Всего часов	Распределение по видам занятий	
		Теоретическая часть	Практическая часть
Принципы оказания первой помощи, основанные на рекомендациях «Международного руководства по первой помощи и реанимации 2021» МФКК. Алгоритм оказания первой помощи.	0,5	0,5	
Отработка практических навыков Базовой сердечно-легочной реанимации по протоколам Европейского совета по реанимации 2021 г.	1		1
<b>ВСЕГО</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>