**Наркологическая помощь населению ОКТЯБРЬСКОГО района г.Минска оказывается в УЗ «Минский городской клинический наркологический центр» по адресам *(подробности на сайте www.gknd.by)*:**

**Участковый наркологический кабинет для потребителей алкоголя:**

**Пр-т «Газеты Правда» 26/2** тел. 270-45-89

режим работы: 8.00-20.00

выходной: суббота, воскресенье.

**Кабинет лечения и профилактики наркоманий:**

**Маяковского, 162,** тел.343-79-28

режим работы: 8.00-14.00 (нечетные дни), 14.00-20.00 (четные дни)

выходной: суббота, воскресенье.

**Подростковый наркологический кабинет:**

**Кунцевщина, 22,** тел. 235-36-31,

режим работы: 8.00-14.00 (нечетные дни), 14.00-19.00 (четные дни)

выходной: суббота, воскресенье.

**Лечение в отделениях дневного пребывания** (выходной: суббота, воскресенье), режим работы уточняйте по телефонам:

ОДП №1 Некрасова, 22 тел.379-73-65, реабилитация «Аметист»

ОДП №2 пр. Газеты «Правда» 26/2, тел. 270-31-24

ОДП №3 Тарханова,16, тел. 360-40-31

ОДП №4 (для подростков) Кунцевщина, 22 тел. 235-05-11, 235-92-05

**Стационарное лечение в наркологических отделениях** (плановая госпитализация в будние дни с 8.00 до 15.00) по адресам:

Приемное отделение Тарханова, 16, тел. Пост 242-75-11 (круглосуточно).

Н/О №2 Тарханова, 16, тел. 356-15-72

Н/О №3 Тарханова, 16, тел. 375-26-72, реабилитация «Формула жизни» – 375-26-72

Н/О №5 Чигладзе, 22, тел. 374-72-98

Н/О №6 Чигладзе, 22, тел. 272-59-40, реабилитация «КРОК» – 272-59-40

**Экспертиза алкогольного опьянения** (круглосуточно):

ул. Я.Коласа 57/3, тел.263-31-75

**Время работы ВКК (**снятие с учета, профосмотры, вождение):

**Пр. «Газеты Правда» 26/2,** каб.5, тел. 270-51-46

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник с 12.00 до 15.00Вторник с 16.00 до 19.30 | Среда с 8.00 до 12.00Четверг с 16.00 до 19.30 | Пятница с 8.00 до 12.00 |

**Оказание платных услуг**:

Платные услуги оказываются по предварительной записи, справки по телефону:183, тел.357-09-09, +375 29 149-09-09

**Анонимная НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ медицинская помощь оказывается платно в амбулаторных, стационарных отделениях и в отделениях дневного пребывания УЗ «Минский городской клинический наркологический центр»**

Бесплатное лечение в стационарных условиях производится по направлению участкового врача нарколога

**Подробности на www.gknd.by**

**в разделе */О Центре/отделения*:**

**https://gknd.by/o-dispansere/otdeleniya**

**и по телефонам 183, тел. +37517 357-09-09, +37529 149-09-09**

**Мероприятия, проводимые специалистам УЗ «Минский городской клинический наркологический центр» с несовершеннолетними:**

1. На базе подросткового наркологического отделения центра проводятся однодневные тренинговые занятия по предупреждению употребления психоактивных веществ подростками. С группой учащихся 10-12 человек на протяжении 1,5 часов работают врач-нарколог и психолог.

Задача занятий: предоставление учащимся информации о вреде психоактивных веществ, оптимизация их социально-адаптивных навыков и активизация личностных ресурсов, посредством интерактивного обучения.

1. Проведение с учащимися социально-психологического тренинга, направленного на расширение жизненной компетентности и выработку защитных барьеров к психоактивным веществам у подростков с проведением предварительного анкетирования.

Цель тренинга: посредством формирования полноценно функционирующей личности максимально отсрочить употребление алкоголя и добиться отказа от употребления наркотических и токсических веществ.

1. На базе наркологического центра работает «Школа общения с детьми» для родителей.

Цель занятий: разъяснить родителям особенности подросткового возраста, психологию взросления детей, что подразумевается под профилактикой употребления психоактивных веществ подростками, признаки употребления психоактивных веществ несовершеннолетними, формирование зависимости от психоактивных веществ и возможные варианты лечения зависимостей.

**Медицинская профилактика и этапное лечение**

**потребителей алкоголя и потребителей психоактивных веществ**

**в УЗ «Минский городской клинический наркологический центр»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Этап лечения** | **Описание** |
| **1-й этап,** диагностический  | Установление наркологического диагноза осуществляется:в амбулаторных условиях в 33 кабинетах (20 – для потребителей алкоголя, 9 – для подростков, 4 – для наркопотребителей); в отделениях дневного пребывания;в стационарных условиях Продолжительность: от 1 до 5 дней |
| **2-й этап,**детоксикация («прерывание запоя») | Прекращение приема алкоголя, и (или) психоактивного вещества (детоксикация, «прерывание запоя»).Осуществляется:проводится амбулаторно,в отделении дневного пребывания, стационарно.Продолжительность: от 5 дней до 1 месяца (в тяжелых случаях). |
| **3-й этап,** поддерживающее лечение | Поддерживающее лечение направленное на прекращение влечения («тяги») к алкоголю, психоактивному веществу. Осуществляется:в амбулаторных условиях;в отделении дневного пребывания. Продолжительность: от 1 до 6 месяцев |
| **4-й этап**,Реабилитация | Медицинская и психологическая реабилитация. Осуществляется:стационарно в отделениях реабилитации (программы «Формула жизни», «Крок»), амбулаторно - в отделении дневного пребывания №1 (программа долгосрочной медицинской реабилитации - «Аметист»).Продолжительность стационарной реабилитации: курс 28 дней. Продолжительность долгосрочной медицинской реабилитации: 11 месяцев в 3 этапа.Для достижения стойкой ремиссии может потребоваться повторное прохождение в течение первого года воздержания. |
| **5-й этап,**постреабилитационная поддержка | Постреабилитационная поддержка: стабилизация воздержания, ресоциализация.Осуществляется:амбулаторно.Продолжительность: от 1 года до 3 лет.Целесообразно прохождение в течение года после завершения 4 этапа |

**Негосударственные общественные организации г.Минска,**

 **содействующие добровольной социальной реабилитации потребителей алкоголя и потребителей психоактивных веществ\***

| **№ п/п** | **Наименование**  | **Контакты** | **Основные направления работы** |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Республиканское общественное объединение «Центральная служба анонимных алкоголиков» | Группы в г. Минске:https://aabelarus.org/groups/groups-rb/groups-minsk/ | «Анонимные Алкоголики» – непрофессиональное сообщество выздоравливающих зависимых от алкоголя.Групповая работа в рамках само и взаимопомощи. |
|  | Республиканское общественное объединение «Служба обслуживания Ал-Анон» | Инфолиния:+37529 550 54 24https://alanon.by | Ал-Анон – содружество родственников и друзей алкоголиков.Алатин – часть содружества Ал-Анон, предназначен для подростков, у которых есть пьющие родственники или друзья. |
|  | Республиканское молодежное общественное объединение помощи сообществу «Анонимные наркоманы» | Группы в г. Минске:https://na-rb.by/groups/minsk-reg/minsk | «Анонимные Наркоманы» – непрофессиональное сообщество выздоравливающих зависимых от наркотиков.Групповая работа в рамках само и взаимопомощи. |
|  | Белорусское общественное объединение «Позитивное движение» | ул. Левкова,20Инфолиния:+375 29 122-18-18 https://pmplus.by | Поддержка людей, затронутых проблемой наркопотребления. Содействие в лечении и реабилитаци.Экспресс-тестирование на ВИЧ и вирусные гепатиты В и С (результат через 15 минут).Консультации социального работника, юриста, нарколога, психолога, инфекциониста.Группа поддержки для зависимых.Группа поддержки для родственников зависимых.  |
|  | Республиканское общественное объединение «Матери против наркотиков» | Инфолиния:8(044) 777-03-648(044) 777-04-38http://narkotiki.by | Консультирование и сопровождение.Амбулаторная и стационарная реабилитация.Группы взаимопомощи. |
|  | Республиканское общественное объединение «Жизнь без наркотиков | ул. Притыцкого 156 оф. 26/1https://www.beznarkotikov.by | Беседы, лекции. Консультационная помощь наркопотребителям. |
|  | Религиозная община «Приход храма иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» в г.Минске Минской епархии Белорусской Православной Церкви | ул.Менделеева, 2+375 17 270 10 99+375 29 305 29 50http://chasha.by | Религиозная община Минской епархии Белорусской Православной Церкви оказывает помощь (консультационная, группы взаимопомощи):близким зависимых; наркозависимым и алкозависимым |
|  | Центр помощи людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию «Анастасис Столица» | Инфолиния:8(029) 340-45-57 http://www.anastasis.by | Православный центр реабилитации зависимых от алкоголя и наркотиков:реабилитационная программа;проживание;помощь в трудоустройстве. |

\* информация об организациях, в том числе общественных, работающих в сфере профилактике зависимостей от ПАВ доступна для ознакомления на интернет-портале www.POMOGUT.by